

SCUBA**life**



**MEDICINSKI**  
**PRIRUČNIK**

ZA RONIOCE

RIZICI, PREVENCIJA I  
PRVA POMOĆ



**DR. MARIO**  
**FRANOLIĆ**

# sadržaj

1. Ronilački incidenti – potencijalni rizici .....	14
2. Disbarične ronilačke bolesti .....	22
• Dekompresijska bolest .....	23
• Taravana .....	31
• Barotrauma .....	35
3. Važnost pravovremenog početka rekompresijske terapije .....	40
4. Reimerzija i preventivni tretman u barokomori .....	44
5. Mjere prve i hitne medicinske pomoći nastradalom ronioncu .....	48
6. Alternobarički vertigo .....	54
7. Pothlađenost kod ronilaca .....	58
8. Nesvjestica .....	64
9. Utapanje .....	68
10. Ronilačko srce .....	72
11. Iznenadna srčana smrt ronilaca .....	76
12. Rupa u srcu PFO .....	80
13. Glavobolja .....	84
14. Sinusitis i ronjenje .....	90
15. Ronjenje nakon perforacije bubnjića i operacije uha .....	94
16. Kašalj i ronjenje .....	98
17. Astma i ronjenje .....	104
18. Imerzijski plućni edem .....	110
19. Dijabetes i ronjenje .....	114
20. Reumatoidni artritis i ronjenje .....	120
21. Prostatitis i urinarne infekcije ronilaca .....	124
22. Živčani sindrom visokog tlaka .....	128
23. Ronilački stres i panika .....	132

24. Visinsko ronjenje .....	136
25. Utjecaj dugogodišnjeg ronjenja na zdravlje .....	140
26. Aseptična nekroza kosti kod ronilaca .....	146
27. Ronjenje nakon COVID-a 19 .....	152
28. Zdravstveni rizici ronjenja u zagađenim vodama .....	158
29. Medicinski rizici ronjenja s umjetnim mješavinama plinova .....	162
30. Medicinski rizici ronjenja s aparatom zatvorenog kruga (rebreatheri) .....	168
31. Rehabilitacijsko ronjenje invalida .....	174
32. Redoviti zdravstveni servis ronilaca - bolesti i ronjenje .....	178
33. Prehrana za ronioce (rekreativce, sportaše i saturacijske ronioce) .....	184
34. Lijekovi i ronjenje .....	192
35. Droga i ronjenje .....	198
36. Kisik .....	202
• Hiperbarični kisik kao lijek .....	202
• Toksično djelovanje kisika .....	204
37. Hiperbarične komore .....	210

